

SLUNCE
svítí všem

Zpravodaj

září/říjen 2018 | vydání 26/27



Při samotném křtu byl parket plný hvězdných hostů, kteří si přitukli společně s našimi klienty

Největší zásluhu na kalendáři 2019 má Nikol Heřmánková Kouklová

KALENDÁŘ POKŘTILA řada známých osobností

Kavárna pražského Divadla Bez zábradlí opět po roce přivítala křest našeho kalendáře. Ten se konal v úterý 16. října za účasti zástupců Slunce, pozvaných hostů a mnoha známých tváří.

Text: aš

Charitativní kalendář Slunce pro rok 2019 je na světě a tak se slušelo ho pořádně pokřtít. Samotnou akci si vzala pod svá křídla a zorganizovala ji herečka a patronka našeho nadačního fondu Nikol Heřmánková Kouklová. Ta má ostatně takřikajíc prsty i v celém kalendáři, protože ho dala společně s fotografkou Monikou Hánovou dohromady. Vedle našich patronů se v něm objevují klienti Slunce se svými příběhy a přáními setkat se se svými idoly. A právě to se jim během křtu snažila Nikol vyplnit. V kavárně Divadla Bez zábradlí se tak objevili mimo jiných Saša Rašilov, Kateřina Brožová, Eva Josefíková, Dáša Zázvůrková, Miroslav Dvořák, Petr Macháček, Mahulena Bočanová, Josef Štágr, Lucie Silkenová, Miša Tomešová, Malvína Pachlová, Henrieta Hornáčková, Denisa Pfauserová, Jitka Sedláčková a další.

Kalendář stojí 200 Kč a můžete si ho zakoupit v Kavárně Slunce v Unhošti,



Vláda z DDV v Nouzově doprovodil na klávesy Josefa Štágra a Lucii Silkenovou

Miša Tomešová měla v nosítku novorozence a společně se fotili s Tomášem



Pepa si přál setkat se s hercem Mirkem Dvořákem



Kateřina Brožová

v pokladně Divadla Bez zábradlí v Praze nebo si o něj napište na e-mail ebertova@slunce.info. Děkujeme! ■

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé, zdravím Vás všechny a věřím, že se Vám všem dobře daří, jste zdraví a užíváte si plnými doušky barev podzimu a letošního babího léta.

Dovolte mi, abych vzpomněla na všechna naše "sluníčka" z řad dětí, uživatelů služeb i zaměstnanců a našich přátel a podporovatelů, kteří už dnes nejsou mezi námi, ale v našich myslích a srdcích stále zůstávají. Rozsvíťme jim při příležitosti Památky zesnulých svíčku a vzpomeňme na ně.

Podzim a adventní čas je pro nás všechny ve Slunci velice náročný. Skoro každý den adventu se koná nějaká akce, ať už společenská nebo prodejní. Nalezneme i v této době pohodu a radost. Mám ráda, když se zařízeními line vůně cukroví a jehličí, konají se různá setkání s přáteli. Snažme se vrátit ke kořenům vánočních svátků, času obdarování a pozornosti druhým.

Již 26. 11. od 16 hod. se koná v Kosteletě sv. Mikuláše na Staroměstské náměstí v Praze koncert s výstavou našich výrobků. O den později, 27. 11. od 18 hod., proběhne Společenské setkání a tradiční aukce v Obecním domě a 30. 11. v 17 hod. společně rozsvítíme vánoční strom v DDV v Nouzově. 7. 12. uskutečneme od 16 hod. Dobročinný bazar v Centrum služeb Slunce všem v Unhošti. Již nyní startujeme prodej kalendáře pro rok 2019, ve kterém vedle našich patronů pociťují lidé se speciálními potřebami, kteří navzdory svým handicapům něco dokázali a jsou prospěšní druhým. Budeme vděční, když nám pomůžete kalendáře propagovat. Díky výtěžku bude moci Nadační fond Slunce pro všechny plnit cíle, které si předsevzal.

Srděčně a upřímně Vás zvu na všechny akce. Věřím, že se na některé z nich společně potkáme.

Vaše Blanka

Blanka



PaedDr.
Blanka
Dvořáková,
ředitelka

Žáci pekli muffiny

V rámci pracovních činností jsme ve stochovské škole pekli s dětmi muffiny. Vybrali jsme si recept, sepsali potřebné suroviny a společně jsme vyrazili na nákup. Žáci se naučili připravit těsto a krém na ozdobení. Při pečení si hlídali čas, aby z muffinů nezbyly černé uhlíky. Děti to moc bavilo, zapojovaly se všechny a to nejen při ochutnávání. Muffiny jsme upekli jako dárek pro nemocnou učitelku, která nás přišla navštívit.





Výtěžek z golfového turnaje POMŮŽE LETOS KAVÁRNĚ

Golfové dovednosti si mezi sebou poměřili hráči na golfovém odpoledni pro Slunce. Text: aš

Ve čtvrtek 13. září proběhl další ročník golfového turnaje Golf pro Slunce Open. Zúčastnilo se ho 26 hráčů, kterým nevadilo ani pár přepršek a užili si tak sportovní odpoledne v pěkném prostředí golfového areálu Botanika v Horním Bezděkově. Vyhlášení cen se ujala usměvavá herečka a patronka Nadačního fondu Slunce pro všechny Mahulena Bočanová. Zahrát a zazpívat přišli náš kamarád, politik Petr Bendl a také František Konvalinka.

Kromě samotných hráčů se za námi na Botaniku přijeli podívat i další přátelé Slunce, které jsme moc rádi viděli. Bylo to příjemné odpoledne, které pomohlo dobré věci. Výtěžek z golfového turnaje

je a prodeje našich výrobků byl celkem 16 500 Kč a věnován byl na nákup mrazáku pro cvičnou Kavárnu Slunce, která zaměstnává zdravotně znevýhodněné osoby. Děkujeme všem, kteří na Botaniku dorazili a spojili příjemné s užitečným. ■



I přes malý déšť si hráči turnaje užili

BENEFIČNÍ TURNAJ BÝVÁ PRAVIDELNĚ V GOLFOVÉM AREÁLU BOTANIKA V HORNÍM BEZDĚKOVĚ

CO VE SLUNCI PROBĚHLO

Nouzovská oslava

Oslavu 30. narozenin Jiřiny, obyvateľky Domova dobré vůle v Nouzově, jsme uspořádali 13. září v zahradním altánu. Nechyběla přání ostatních klientů i dort, na kterém si všichni pochutnali. Popřát Jiřině přijela i ředitelka Centra služeb Slunce všem Blanka Dvořáková.



Jiřina oslavila 30. narozeniny

Slunce na svatbě

V září se oženil náš kamarád a velký podporovatel, zpěvák Petr Macháček. Za Slunce přijeli novomanželům popřát a předat svatební dar Blanka a Jaroslav Dvořákoví. Nevěsta byla krásná a svatba veselá. Petrovi a Heleně přejeme, aby spolu byli pořád rádi a šťastní.



Manželé Dvořákoví popřáli novomanželům

Výlet do medvědária

Za medvědy do Berouna se v září vydali žáci školy Slunce v Unhošti. V místním medvědáriu žijí "hvězdy" známého večerníčku Méd'ové. Už to nejsou sice žádní malí medvidci, ale pořádní obři, i tak se dětem zdáli roztohilí. A protože bylo krásné slunečné počasí, následovala příjemná procházka po dél Berounky.



Děti obdivovaly medvědy



Výlet do okolí

Setkání s rodiči

Děti prozkoumaly okolí školky

V rámci týdenního tematického plánu Školka a její okolí se vydaly děti v polovině září do blízkého lesa, který pořádně prozkoumaly. V září také proběhly úvodní schůzky s rodiči dětí ze školek spojené s pečením buřtů na zahradě školek. Byli jsme rádi, že jsme se s nově přichozími rodiči mohli lépe poznat a s ostatními si popovídat. Ve školkách také pořádáme odborné tematické besedy pro rodiče, zveme Vás na ně. Text: aš

Nové obyvatelky Domova dobré vůle

Na Nouzov nám přibýly nové obyvatelky a to osm slepic, kterým náš údržbář Václav postavil nový kurník. Uživatelé domova se na ně chodí každý den dívat, krmí je a netrpělivě čekají až snesou vajíčka. Těšíme se, že i někdo z vás se na ty naše slepičky "holky" přijede podívat. Také budeme rádi, pokud nám budete shromažďovat skořápky od vajec, které slepičky mají rády (kontakt Ivana Kankrlíková tel. 312 690 121). Text: ik



Slepice mají nový kurník

Moravská vína na Vinohradech

Charitativní košť vín ve prospěch Nadačního fondu Slunce pro všechny proběhl pod taktovkou společnosti How2Base 25. září na pražských Vinohradech. Během akce pod názvem Vinohrady jsme mohli ochutnat vína několika vinařů z oblasti jižní Moravy, poslechnout si cimbállovku a zazpívat nám přišel zpěvák 4TETu David Uličný.

K vínu připravila chuťovky cvičná pekárna Slunce a protože se blížil podzim stylově jsme ochutnávali delikatesy z kaštanového pyré. A pokud byste je chtěli zkusit i Vy, máte možnost v naší kavárně v Unhošti. V závěru celé akce přebrala ředitelka nadačního fondu Blanka Dvořáková z rukou pořadatelky Věry Lukešové šek na 20 tis. korun. ■



▲ Na akci dorazila i operní pěvkyně Lucie Silkenová a další naši přátelé

► Dobroty z kaštanového pyré můžete ochutnat i v Kavárně Slunce v Unhošti



KALENDÁRIUM



- ✓ **21. 11. - Pečení pro dobrou věc** - Kavárna Slunce v Unhošti, 10-17 hod.
- ✓ **26. 11. - Benefiční koncert** - 16 hod., vánoční koncert, Kostel sv. Mikuláše - Staroměstské nám., Praha
- ✓ **27. 11. - Společenský večer a aukce** - 17 hod., kavárna Obecního domu - nám. Republiky, Praha
- ✓ **30. 11. - Rozsvícení vánočního stromu** - 17 hod., Domov dobré vůle Slunce - Nouzov
- ✓ **5. 12. - Mikulášský bazar** - od 14 hod., Pražská křižovatka (kostel sv. Anny) - Praha
- ✓ **7. 12. - Dobročinný bazar** - 16 hod., Centrum služeb Slunce všem - Unhošť



Babí léto NA ŠKOLE V PŘÍRODĚ

V nejteplejším zářijovém týdnu vyrazily děti ze školy Slunce spolu se svými pedagogy a asistenty do Krkonoš na školu v přírodě. *Text: aš*

Autobus, který jsme měli celý týden k dispozici, nás dovezl do penzionu Zoja nedaleko Janských Lázní. Penzion pro nás není neznámý a opět nás potěšilo, jak vřele jsme byli přivítáni. Celý týden nám k velké radosti přálo počasí, čehož jsme náležitě využili - koupali jsme se, hráli hry v lese, vyjeli jsme lanovkou na Černou horu, dělali procházky po horách, prošli jsme se Stezkou stromů v Janských lázních, ti odvážní si vyzkoušeli lanový park a zajeli jsme do zoo a na safari do Dvora Králové.

Pobyt na horách mimo běžné prostředí podporuje u žáků pohybové aktivity, sociální dovednosti, samostatnost a zpříjemňuje jim výuku hrou v přírodě. Celý týden byl zážitky a výlety nabitý a nejen děti si ho moc užily. ■



V lanovém parku byly děti opravdu šikovné a zručné.

Voziček všude neprojel...

Ivanin sloupek

NEMÍT STRACH Z NĚČEHO NOVÉHO
Jeden z článků v našem zpravodaji, který psal Jakub Dvořák, mě přinutil zamyslet se nad tím, že opravdu když máme zkusit nebo udělat něco nového, kde se bojíme, že to nezvládneme, tak máme tendenci přehodit to na někoho jiného. Případně jednoduše říci, že to neumíme a nezvládneme. Opravdu jsem se nad tím pozastavila a přemýšlela, jak to vlastně je a jak to mám já... Zpětně jsem se ohlédla a za tu dobu, co ve Slunci pracuji, jsem se doslova vybíchovala naučit se třeba pracovat s počítačem. Tolik věcí jsem na něm neuměla, ale postupem času, když to k práci potřebujete a nechcete být za úplného "blbce", tak zjistíte, že ono to vlastně jde! To samé bylo i s řízením velkého auta (tranzita). Také jsem si nejdřív říkala to nezvládnou a raději řeknu někomu jinému, ale pak jsem si řekla "no tak to přečte zkusím". A hle.....ono to šlo!

V současné době opět zažívám něco nového, čeho jsem se vždy bála. Když jsem se dozvěděla, že máme ve Slunci možnost učit se angličtinu, tak první co mi prolétlo hlavou bylo... já? V mém věku? Má to cenu? Ale i na podnět od kolegů jsem se nechala přemluvit a přihlásila se. Nyní po pár hodinách s Brianem musím říci, že jsem nadšená. Brian vyučuje zábavnou a uvolněnou formou, takže mě to dokonce i baví. A je to opět o tom... vyzkoušet si to a chtít! Teprve až pak, když bych měla pocit, že mi to opravdu nejde, nezvládnou to, říct si: "No tak jsem pro to udělala vše, ale fakt to nejde."

Nerada bych, aby mé pozastavení vyznělo příliš filozoficky, ale když se nad tím každý zamyslí a sáhne si trošičku do svědomí, tak v tom určitě kousek sebe najdete.

Takže, můj velký dík Brianovi, za jeho trpělivost s námi dříve narozenými a angličtinou nepolibenými.

Ivana Kankrlíková



Kurzy malování vede malíř Ondřej Zahradníček

Senioři si plní své sny

Každý týden se členové Klubu seniorů Slunce pravidelně scházejí nejen na páteční kávu a zpívání, ale zkouší i malovat. Kurzy, které pro ně zajišťuje Centrum služeb Slunce všem, vede autor znaku města Unhošť malíř a ilustrátor Ondřej Zahradníček. A nutno podotknout, že kurzy pana Zahradníčka jsou mezi našimi seniorkami velice populární. Na reportáž z hodin malování se můžete podívat na internetovém portálu Týden.cz z 27. září. *Text: aš*

Stochovská škola uspořádala Garážový výprodej

Není zvykem, že ve stochovské škole Slunce pořádáme akce pro veřejnost. Rádi bychom to změнили a více se obyvatelům Stochova otevřeli. Jednou z prvních vlašťovek byl Garážový výprodej, který proběhl na zahradě školy v pátek 12. října. Za nezvykle teplého počasí jsme prodávali za symbolické ceny věci, které nám po letním úklidu zbyly, a které již ve školách nevyužijeme. Jsme rádi, že mohou posloužit a udělat radost dál. Součástí bazaru byl také stánek s občerstvením ze cvičné pekárny Slunce v Unhošti.



Koupit jste si mohli knížky, hračky a další bazarové věci

Radka Fišarová zaplnila kinosál

Patronka Nadačního fondu Slunce pro všechny, zpěvačka Radka Fišarová vystoupila první říjnový den společně s akordeonistou Aliaksandrem Yasinskim a kytaristou Mirkem Linkou na koncertě ke Dni seniorů v kinosále v Unhošti. Sál se zaplnil do posledního místa, což nám udělalo velkou radost. Radčinou doménou jsou kromě muzikálových melodií a vlastních písniček především francouzské šansony, které samozřejmě na koncertě nechyběly.

Na dvě písně Radku doprovodil na klávesy nevidomý uživatel našich služeb Vladimír Albrecht. O přestávce byl zájem o občerstvení, které připravila Kavárna Slunce

i o výrobky z chráněné dílny. Po skončení koncertu Radka zapózovala a vyfotila se se všemi zájemci o společný snímek. ■



Koncert se konal pod záštitou města Unhošť.

Veteráni nás baví

Na 5. ročník Lidického okruhu, spanilé jízdy veteránů, se v sobotu 8. září jeli podívat, tak jako každoročně, uživatelé chráněného bydlení z Domova dobré vůle z Nouzova. Během slunného dne obdivovali krásu starých strojů, kterých se letos sjelo na 115. Celý den si moc užili, projeli se v kočáru taženém koňmi a vyfotili se u nejkrásnějších kousků.



Jiřina s Ludkem



Společnost Aramark uspořádala DEN DOBROVOLNÍKŮ

Již pátým rokem se dobrovolníci z Aramarku vydali potěšit a pomoci. *Text: aš*

Do Slunce dorazila 20. září téměř dvacíťka dobrovolníků, kteří se u nás rozhodli strávit dobrovolnický den. Část se jich vydala do mateřské školy Slunce v Kyšicích, kde natřeli plot. Druhá část se věnovala dětem ve škole v Unhošti a společně zdobili perníčky a hráli s dětmi různé hry. Zároveň zaměstnanci společnosti Aramark připravili charitativní oběd, který se nabízel v Kavárně Slunce. Pochutnat jsme si tak mohli na hrachové polévce a řízku. Potěšilo nás, že na oběd dorazili mimo jiných i zástupci města Libušín, které nás dlouhodobě

podporuje. Starosta Libušína ing. Vladimír Eichler nám předal šek na 10 000 Kč, který využijeme na aktivity Nadačního fondu Slunce pro všechny. ■

DOBROVOLNICKÁ PRÁCE JE PRO SPOLEČNOST VELICE DŮLEŽITÁ



Plot v mateřské škole prokoukl

CO VE SLUNCI PROBĚHLO

Hypera nás podpořila

Během charitativního oběda, předal Kamil Slavík z firmy Hypera šek ve výši 15 000 Kč pro Nadační fond Slunce pro všechny. Hypera podporuje naše aktivity již dlouhou dobu a my jsme za tuto pomoc velice vděční.



Kamil Slavík z Hypery a Blanka Dvořáková

• Domov dobré vůle na Nouzově se opět proměnil ve volební místnost a proběhly zde komunální volby. Při této příležitosti jsme v DDV připravili malou výstavu naší činnosti.

Anděl na drátě zachraňuje

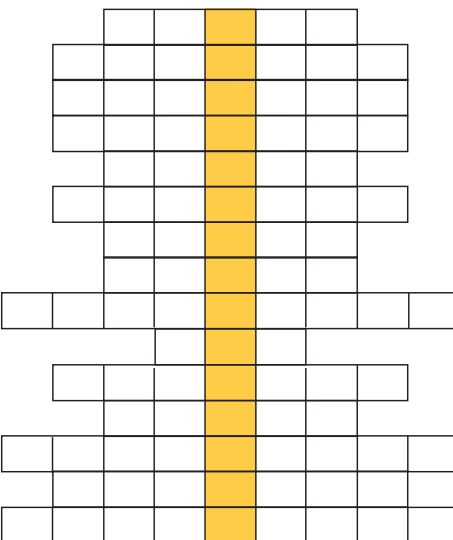
Ve čtvrtek 11. října přijela do Slunce návštěva z Dobrušky. Paní ředitelka Martina Galbová z asistenční a tísňové péče Anděl na drátě nám představila, jak tato služba funguje. Anděl na drátě je určen všem, kteří potřebují mít pomoc stále na blízku. Pro osaměle žijící seniory se zdravotním omezením, ale i pro osoby se zdravotním postižením. Princip je jednoduchý - klient má stále na dosah malé elektronické zařízení v podobě přívěsku nebo hodinek. V případě nouze stačí zmáčkнуть pouze jediné tlačítko. O přednášku byl zájem, hlavně ze strany našich "sluncových" seniorů. V případě, že by někdo z Vás o tuto službu měl zájem, přihlaste se u Ivany Kanrlíkové.



Přednáška proběhla v denní místnosti Centra

Doplňte tajenku

- Křestní jméno zpěváka Štágra, patrona Slunce.
- Příjmení čestného předsedy našeho nadačního fondu in memoriam. Herec Ladislav S...
- Patron kostela na Staroměstském náměstí v Praze, kam jezdíme na koncerty. Svatý M...
- Obchod, kam chodíme v Unhošti nakupovat.
- Křestní jméno zpěvačky Silkenové, patronky Slunce.
- Příjmení majitele restaurace v Malých Kyšicích, odkud si vezmeme obědy.
- Pečení pro dobrou věc se koná jednou za ...
- Příklad výrobku z naší cvičné pekárny - makový ...
- Příjmení oblíbeného herce z partnerského Divadla bez zábrádlí - Rudolf H...
- Zkratka sociálně terapeutických dílen
- Název předvánoční akce pro Slunce u Heřmánků v Praze
- Počet sociálních služeb, které Slunce poskytuje (o něco méně než deset).
- Jméno ulice na Nouzově, kde stojí Domov dobré vůle.
- Jméno země, kam letos Slunce jede k moři.
- Přezdívka nouzovského automobilu značky Fiat.



Vytvořil: Petr Littmann

STRÍPKY ZE SLUNCE

Přidali se k nám



Markéta Suchánková
- speciální pedagog
paní Markéta posílila tým našeho SPC-PPP ve škole ve Stochově



Jana Sýkorová
- speciální pedagog
paní Jana posílila tým SPC-PPP Slunce, potkávat ji můžete především ve škole v Unhošti

Radmila Pokorná
- speciální pedagog
paní Radka se zařadila také do SPC-PPP ve škole v Unhošti

Eva Čonková
- pekařka, pracovník v sociálních službách
paní Eva pracuje jako pracovník v sociálních službách v Centru

Ema Horynová
- asistentka pedagoga
slečna Ema pracuje v Mateřské škole Slunce

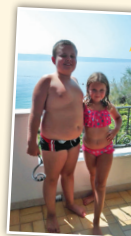
Jaroslav Chramosta
- asistent pedagoga, učitel
pan Jaroslav vzdělává děti ve škole v Unhošti

Katka Caislová
- ekonomické oddělení, pekařna
slečna Katka pracuje v Centru

Michaela Drvotová
- prac. v sociálních službách
návrat po MD do DDV

Brian Muck
- učitel anglického jazyka
pro žáky i zaměstnance

Z REDAKČNÍ POŠTY



• Na zahřátí tu máme jednu fotku z dovolené u moře vedoucí pečovatelské služby a osobní asistence Petry a jejich dětí.

• A pro změnu podzimní záležitost - pouštění zcela nového draka. A jak vidno, byl to dobrý nákup:-) Takhle vysoko létá drak Viktorovi, vedoucímu provozu v Lučni.



Zpravodaj Slunce, vydání 26/27, září/říjen 2018

Zpracovali Jakub Dvořák, Blanka Dvořáková, Alena Šulcová. Použité foto archiv, Franta Chamra, Kristýna Komárková, Bára Kačabová, Jakub Dvořák, Alice Urbancová, Viktor Šafránek, Miroslav Philipp. Archiv všech vydání Zpravodaje najdete na adrese <http://www.slunce.info/zpravodaj>