



**SLUNCE**  
svítí všem

# Zpravodaj

*Jsmo moderní a profesionální organizace, která pomáhá dětem a dospělým s hendikepem.*

srpen/září 2019 | vydání 37/38



První školní den ve škole Slunce v Unhošti přišli žáci i se svými rodiči

## PLNÉ TŘÍDY, SMÍCH A KŘÍK - nový školní rok se ohlásil

*V srpnu jsme dokončili rekonstrukce a úpravy v našich školách a se začátkem září v nich už opět začal tak známý ruch, na který jsme se celé prázdniny těšili.*

Text: aš

Vezměme to ale popořádku. V červenci začala díky městu Stochov velká výměna oken na budově školy. Ta se podařila realizovat víceméně v termínu a měli jsme pak ještě prostor dovybavit zbývající třídy novým barevným nábytkem. V kyšické školce jsme pokládali nový zátěžový koberec a malovali. Paní učitelky pak třídy znovu vyzdobily a těšily se na příchod malých školáků po prázdninách.

Nový školní rok jsme zahájili 2. září s plnými třídami a zdálo se nám, že děti se do školy docela i těší. V Unhošti vítal žáky i rodiče ředitel školy Slunce Jakub Dvořák. Obešel jednotlivé třídy, se všemi se pozdravil a popřál dětem hezké chvíle v novém školním roce. Ve škole ve Stochově se přijeli s dětmi a rodiči pozdravit manželé Dvořákoví. Rodičům se moc líbily nově vybavené třídy, což nám udělalo velkou radost.

Nový školní rok začal spoustou různých akcí a výletů - uspořádali jsme sportovní den, vyrazili do stochovského muzea, připravili pro děti šípkova-



Zakladatelé školy Slunce Blanka a Jaroslav Dvořákoví vítají děti



▲ Školka v Kyšicích má nové koberce a čerstvě vymalováno

► Ve Stochově se žáci učí v nově vybavených třídách s barevným nábytkem



nou z Unhoště na Nouzov, ve školkách jsme opékali buřty, měli evakuační cvičení s hasiči, vyvěsili jsme vlajku, pekli štrůdl a to určitě není všechno. Přejeme všem žákům sluneční školy, dětem ve školkách i pedagogům pěkný nový školní rok. ■

### ÚVODNÍ SLOVO

Nejmladším synem řeckého boha Dia je Kairos. Je bohem příznivé příležitosti a nejpříhodnějšího okamžiku. Jeho jméno bylo ve starověkém Řecku jedním ze dvou slov, která označovala čas. První bylo *chronos*, které značilo čas chronologický a postupný (tenhle čas nám říká, kolik je hodin a zda náhodou nemáme právě teď spát). Slovo *kairos* pak značilo „ten správný čas“. Je to čas, kdy se očekává a je potřeba naše akce, rozhodnutí a aktivita. Tenhle čas neplyne. Příležitostně se objevuje a musí se pohotově „vzít za pačesy“. Když zaváháme, příležitost, kterou přináší, nám proklouzne mezi prsty a už nikdy ji nechytneme. Není snadné *kairos* rozpoznat. Je třeba mít oči, uši i mysl otevřené, být připraven riskovat a také mít trochu štěstí. Ne nadarmo byla Kairovou milenkou bohyně štěstí Fortuna.



Jakub Dvořák, ředitel školy

Letošní podzim to bude 30 let od události v roce 1989. Papež Jan Pavel II. je označil za *kairos* 1989. Přeji si, abychom na tyto události vzpomínali jako na *kairos*, který nás posunul do možná nejlepšího období naší nejen novodobé historie.

Přeji si také, abychom měli co nejméně příležitosti na něco nadávat a především si přeji, abychom všechny dobré příležitosti zvládli rozpoznat, za ty jejich pačesy je dokázali pevně chytout a už je nikdy nepustili!

Váš Jakub

### Pečení nás baví

Skvělý pomerančový zákusek jsme upekli z ovoce dovezeného z potravinové banky, jejichž služeb jsme začali nově využívat. Pochutnali si na něm nejen uživatelé v centru, ale také seniorky z aktivizační služby. Pokud chcete ochutnat zákusky, které pečou lidé se speciálními potřebami v naší chráněné pekárně, zastavte se v Unhošti v Kavárně Slunce.





# Třicítka hráčů se zúčastnila GOLFOVÉHO KLÁNÍ

Tradiční událost Slunce Golf Open hostil jako každoročně areál Botanika v Horním Bezděkově.

Text: aš

Akce se uskutečnila ve čtvrtek 5. září za poměrně pěkného počasí. Celkovým vítězem turnaje se stal Jaroslav Novák, kterému zároveň velice děkujeme za organizaci turnaje a za možnost uspořádat ho na Botanice. Vítězové obdrželi ceny, které nám věnovali sklárny Rückl Nižbor, kosmetická firma Ryor, prodejce portských vín Likor, pražírna kávy J.J. Darboven a Nadační fond Slunce pro všechny.

Díky společnosti V-Group jsme měli během odpoledne možnost svést se novým modelem auta Ford Focus. O hudbu během podvečerního programu se postaral František Konvalinka. Akci si nenechala

ujít ani patronka Slunce Mahulena Bočanová a další naši přátelé a kamarádi.

Výtěžek akce spolu s příspěvky od sponzorů a z prodeje našich výrobků byl kolem 15 tis. Kč. A protože pro naše speciálně pedagogické centrum sbíráme finanční prostředky s pomocí našich přátel golfistů i na jiných turnajích, máme pro SPC-PPP Slunce celkem již 30 tis. Kč.



Skvělá nálada panovala po celý turnaj

VÝTĚŽEK Z GOLFOVÉHO TURNAJE PODPORÍ ČINNOST PORADENSKÝCH ZAŘÍZENÍ SLUNCE

## CO VE SLUNCI PROBĚHLO

### Minifarma v Lučnici

Také přes léto, kdy je doba dovolených a prázdnin, se naši klienti chodili starat o zvířata, která chováme na naší minifarmě v provozu v Lučnici v Unhošti. Máme tam malé králíky, slepice, rybičky a morče.



Sandra si malé hebké králíky ráda hladí

### Přání k narozeninám

Držitel Ceny Slunce pan Pazdera, který je otcem našeho klienta a společně s ním věnovali Slunci svůj rodinný dům se zahradou, kde dnes probíhají sociálně-terapeutické dílny, slavil začátkem září své krásné 90. narozeniny. Přejeme mu ještě mnoho hezkých dní a především stále jeho elán a zdraví.



Pan Pazdera slavil úctyhodné narozeniny. Popřát mu přijeli Blanka Dvořáková a Viktor Šafránek.

### Canisterapie ve škole

Do školy Slunce ve Stochově pravidelně dochází canisterapeutický pes. Děti se na svého psiho přítele vždy těší, přináší jim radost. Canisterapie pomáhá rozvíjet jemnou i hrubou motoriku, děti zklidňuje, jsou soustředěnější, rozvíjí citové vazby, má vliv na psychiku a vůbec působí na děti pozitivně.



Oblíbený kamarád našich žáků

### Vítězství Kateřiny Brožové

Máme velkou radost! Kateřina Brožová zvítězila ve třetí epizodě pořadu TV Nova Tvoje tvář má známý hlas a pro Slunce tak vysoutěžila výhru 50 000 Kč. Držíme palce i do dalších dílů.

Herečka, zpěvačka a patronka NF Slunce pro všechny Kateřina Brožová stojí za realizací kalendáře Slunce pro rok 2020, který je právě v tisku. Zakoupit si ho budete moci již během října. Jeho křest se pak uskuteční 7. listopadu v Divadle Bez zábradlí v rámci charitativního koncertu Hvězdy pro Slunce. Lístky v ceně 399 Kč můžete koupit také v Kavárně Slunce.

Text: aš



Kateřina Brožová alias Macy Gray zabodovala ve Tváři



Charitativní kalendář Slunce již brzy v prodeji!

### Školení metody Grunlaget

Těsně před zahájením školního roku se v roli žáků ocitli naši učitelé. V přípravném týdnu za námi přijela skvělá lektorka Karolína Ranglová a přednášela o zprostředkovaném učení - vyučovací metodě Grunlaget, kterou vystudovala v Norsku. Metoda přispívá k rozvoji dětského myšlení, kdy děti jsou schopny přeměnit přijímané informace v konkrétní poznatky.

Text: aš



Učitelé zaplnili lavice

## Slunce převzalo zbrusu nové auto

Začátkem srpna jsme od zástupce společnosti V-Group převzali nový mikrobus Ford Transit Custom, který zakoupil Nadační fond Slunce pro všechny z veřejné sbírky. Děkujeme všem, kteří nám svým příspěvkem pomohli auto získat. Kromě mnoha jiných to bylo i Divadlo Jára Cimrmana, kde výtěžek představení hraneho pro Slunce šel celý na nákup auta, které jsme vzhledem k dosluhujícímu vozovému parku již potřebovali. Společně s námi ho přijeli pokřtít zástupci divadla, naši přátelé Marek Šimon a Petr Reidinger i další hosté. Auto bude sloužit pro děti ve škole, dospěláky v Centru, i pro akce nadačního fondu. ■



Auto nám pomohla pokřtít řada přátel i našich uživatelů

Blanka Dvořáková poděkovala všem, kteří nám finančně pomohli mikrobus zakoupit



## KALENDÁRIUM



- ✓ **12. 10.** - **Unhošť' Free Fest** - 12-21.30 hod., hudební festival (Kamil Střihavka, Ivan Hlas, Dilated, TBC aj.), Václavské nám., Unhošť
- ✓ **16. 10.** - **Pečení pro dobrou věc** - s bazarem oblečení, Kavárna Slunce v Unhošti, 10-17 hod.
- ✓ **7. 11.** - **Hvězdy pro Slunce** - koncert a křest kalendáře 19 hod., Divadlo Bez zábradlí, Jungmannova 36, Praha
- ✓ **25. 11.** - **Koncert a výstava v Kostele sv. Mikuláše** - 16 hod., Staroměstské nám., Praha
- ✓ **29. 11.** - **Rozsvícení vánočního stromu** - 17 hod., Domov dobré vůle Slunce - Nouzov
- ✓ **3. 12.** - **Společenský večer a aukce** - 17 hod., Obecní dům - Praha



# Volejbalový turnaj POMÁHAL

V pražských Žlutých lázních se ve středu 7. srpna uskutečnil pátý ročník beach volejbalového charitativního turnaje - Real Estate Charity Beach Volleyball Tournament. *Text: aš*

Ve skvělé atmosféře a za příjemného počasí, byť ke konci spadlo pár kapek, se mezi sebou utkaly týmy téměř třicítky realitních a poradenských společností.

Výtěžek dobročinné akce se pořádající firma JLL rozhodla letos věnovat Nadačnímu fondu Slunce pro všechny na podporu sportovních a rehabilitačních aktivit žáků a dospělých s hendikepem. Nakonec se vybralo neuvěřitelných 270 000 Kč. Máme obrovskou radost a firmě JLL patří naše velké poděkování za podporu, které se nám dostalo, a které si velice vážíme. Budeme rádi, když naše spolupráce s touto poradenskou společností zabývající se realitními službami a správou investic bude pokračovat i nadále. ■



Šek převzala Blanka Dvořáková z rukou ředitele české pobočky JLL Miroslava Barnáše

## CO VE SLUNCI PROBĚHLO

### Nácvik evakuace

Za dětmi do školky v Horním Bezděkově dnes přijeli hasiči. A kromě povídání o ohni, který je sice dobrý sluha, ale zlý pán, jsme nacvičovali i evakuaci. Přejeme si, ať nikdy není potřeba.



Děti pana hasiče zaujatě poslouchaly

### Vyvěšení státní vlajky

Den české státnosti 28. září, svátek k uctění památky sv. Václava, ochránce českých zemí, jsme si připomněli vztýčením státní vlajky na zahradě školy Slunce v Unhošti.

Žáci stochovské školy se vydali k památnému více jak 1100 let starému Svatováclavskému dubu, který byl podle legendy vysazen sv. Ludmilou při narození sv. Václava právě v dnešním Stochově. Školáci se dozvěděli něco o jeho historii i o sv. Václavovi.



Unhošť



Stochovští před Svatováclavským dubem

### Budujeme garážodílnu

Služby pro naše uživatele poskytujeme také v Lučni v Unhošti, kde probíhá například sociálně terapeutická dílna. V září jsme se tady zase sešli ve větším počtu a hned jsme začali kutit a budovat. Tentokrát jsme se pustili do garážodílny, kdy temnou komoru chceme proměnit v rozjasněnou pracovnu. A začali jsme malování, což našim "malířům" šlo od ruky.



Uživatelé služeb se podíli na opravě garáže



Tradiční letní posezení v Kyšicích

### Letní setkání našich senierek

V pondělí 19. srpna se sešlo dvanáct senierek z aktivizačních služeb se zakladateli Nadačního fondu Slunce pro všechny a posedli společně na zahradě v Kyšicích. Přijela i vzácná návštěva v podobě zpěvačky Zuzanky Žákové, spoluautora kalendáře Slunce 2017 Michala Slováka a Zdeňka Žáka, herce a fotografa kalendáře. Velice nás potěšili a musíme říci, že s nimi byla velká zábava. *Text: bd*

### Učíme finanční gramotnost

Ve stochovské třídě jsme děti vzdělávali k finanční gramotnosti. Společně s asistentkou Sylvou si žáci vyráběli praktickou pomůcku - stříhali si zboží s cenami, seznamovali se s hodnotou peněz, učili se, jak nakupovat a také zjišťovali, které potraviny jsou zdravé, a které méně. Nejen školáky, ale i asistentku Sylvu, výuka hrou velice bavila.



Sylva s žáky stříhají pomůcku pro výuku finanční gramotnosti

Také pro naše dospělé klienty v Centru služeb Slunce všem jsme si připravili přednášku o finanční gramotnosti, radili jim, jak se zachovat v různých situacích, kdy se jedná o půjčky, unáhlené koupě, ale i hospodaření s penězi.

## Přijďte i Vy na naše skvělé koláče

Zaměstnanci naší Kavárny jsou neustále v jednom kole. I v létě jezdili po různých letních akcích na prodej se našimi výbornými koláči a pečivem. Zúčastnili se například Letních slavností v Gardenparku v Jenči, Běhu dobré vůle Nadace Olgy Havlové v pražské oboře Hvězda a akce v Lánech, kde koláče mizely pod rukama, což je pro nás ta nejlepší odměna. Samozřejmě nás také najdete každou třetí středu v měsíci před Kavárnou Slunce na tradičním Pečení pro dobrou věc. ■



▲ Vedoucí pekárny a Kavárny Zdeňka Fafejtova se Šárkou na prodeji v Lánech

► Zástupci Slunce na akci Nadace Olgy Havlové

• Koláče a další pečivo připravují lidé se speciálními potřebami v chráněné pekárně Slunce.





# Společnost Aramark uspořádala DEN DOBROVOLNÍKŮ

Aramark podporuje Slunce nejen svými dny dobrovolníků, ale umožňuje nám i charitativní prodeje přímo ve svých pobočkách. Text: aš

**DOBROVOLNÍCI VYKONÁVAJÍ PRO SPOLEČNOST ZÁSLUŽNOU ČINNOST**

V rámci dne dobrovolníků zavítalo do Slunce 25 zaměstnanců Aramarku a na jeden den se stali naší součástí. Ve škole dětem zpestřili výuku, v Domově dobré vůle natírali plot, u Centra služeb brousili posedy a v Luční pomáhali s rekonstrukcí garáže.

Několik kuchařů zamířilo do naší pekárny a kavárny, kde připravili výborný charitativní oběd. Na ten si zarezovala svá místa téměř třicítka strávníků. Děkujeme všem, kdo se zapojili do činnosti ve Slunci, skvěle uvařili a pomohli



Při přípravě oběda bylo veselo



Dobrovolnice v provozu v Luční

nám vybrat nezbytné finance pro naši činnost. Ceníme si toho, že na ten jeden den jste skutečně byli s námi. ■

## CO VE SLUNCI PROBĚHLO

### Setkání s rodiči

Během září jsme v obou pobočkách naší mateřské školy uskutečnili setkání s rodiči. Nejprve proběhlo opékání buřtů ve školce v Kyšicích a o několik dní později se dočkali také rodiče dětí ze školky v Horním Bezděkově. Obě setkání provázelo pěkné počasí a my byli rádi, že jsme tak měli možnost s rodiči posedět, popovídat si a vzájemně se blíže poznat.



### Výlet do Koněprus

Ve středu 18. září navštívila stochovská škola nejdelší jeskyně v Čechách staré desítky milionů let s unikátní výzdobou. Zblízka jsme viděli například proslulou Koněpruskou růžici, fascinující sintropády i další rozmanité krápníkové útvary. Součástí komentované prohlídky, která vedla jeskynními chodbami přes několik domů, byla také ukázka kosterních nálezů z jeskyně. Nechyběl ani oběd a nákup suvenýrů na památku. Text: M. Jirásková

### Až se zima zeptá...

...co jsme dělali v létě, řekneme, že sušili levanduli a další bylinky do vonných sáčků. V denní místnosti v centru to krásně vonělo.



### Výstava perníků

S uživateli chráněného bydlení jsme vyrazili na výstavu perníků Dany Holmanové do Melicharova vlastivědného muzea v Unhošti. A bylo na co koukat. Úžasně zdobené voňavé perníky jsou opravdu nádherné.



Tomáš, Martin, Tomáš a Lenka obdivovali perníkovou výzdobu

### Relaxace pro naše žáky

Po letních prázdninách opět začalo fungovat páteční relaxační ježdění na koních na zahradě školy v Unhošti. Žáci, kteří se velkého zvířete nebojí, si tak mohou užít jeho blízkost a v sedle cvičit svou samostatnost, obratnost a odvahu.



Andulka s koněm

Také jsme s dětmi ze všech našich poboček začali dojíždět do snoezeleu, který máme v Domově dobré vůle v Nouzově. Jedná se o místnost s multisenzorickou stimulací, která pomáhá ke zklidnění a relaxaci. Text: aš

## STŘÍPKY ZE SLUNCE

### Přidali se k nám

**Mgr. Jana Pilařová**

- vedoucí učitelka MŠ  
Po přesunu paní Bány Kačabové na místo zástupkyně ředitelky školy se paní Jana ujala vedení mateřinek

**Alena Škuthanová**

- učitelka  
Paní Alena učí žáky ve škole v Unhošti

**Petra Redlová**

- asistentka učitele  
Paní Petra se vrátila po mateřské dovolené do školy na Stochov

**Zveme Vás na největší hudební akci letošního roku v Unhošti. Hudební festival Unhošť Free Fest se uskuteční 12. října odpoledne a vystoupí na něm známí zpěváci a skupiny. Nenechte si akci ujít a navíc máte možnost podpořit lidi s postižením. Během akce budeme prodávat charitativní guláš a naše dobroty z pekárny.**

Peřada Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením ČR pobočný spolek Kladno a příležištěm 20. výročí vzniku SRPAP ČR a 100letím od vzniku republiky 19. srpna 2018

# UNHOŠŤ FREE FEST

12. 10. 2018 na jedné lodi

Václavské nám., Unhošť 12-21.30 hod.

Pod záštitou města Unhošť

## KAMIL ŠTRÍHAVKA & Leaders

## IVAN HLAS TBC DILATED

EMO NÚNO COMEDY & BEAT Vystoupení 2018 Unhošť. Slavný a občerstvením  
Slavný hraje doprovodnou hudbu  
FRANTIŠEK KONVALINKA VLADIMÍR ALBRECHT Moderuje Petr Janáček

www.unhofest.cz Vstup dobrovolný Výtěžek bude věnován lidem s hendikepy

### HOUBAŘÍME RÁDI



• V srpnu se objevily první vlašťovky na zahradě školy ve Stochově...

• Houbařily i naše kolegyně třeba Markéta a Žuzka. Ta brala v lese jen hříbky.

• Po návratu školkových dětí z prázdnin jsme vyrazili do lesa a k radosti našich malých houbařů, jsme také našli:-)



• Viktorovi pomohli k plným košům dva skřítky:-) (druhý se nám schoval)



SLUNCE  
svítí všem

Zpravodaj Slunce, vydání 37/38, srpen/září 2019

Zpracovali Jakub Dvořák, Blanka Dvořáková, Alena Šulcová. Použité foto archiv, F. Chamra, M. Řečinská, I. Mráčková, M. Jirásková, A. Urbancová, E. Blížňáková, J. Dvořák, J. Puchýřová, B. Špičková, L. Dvořák, O. Louda, J. Pilařová.

Archiv všech vydání Zpravodaje najdete na adrese <http://www.slunce.info/> zpravodaj