



SLUNCE
svítí všem

Zpravodaj

Jsmo moderní a profesionální organizace, která pomáhá dětem a dospělým s hendikepem.

září/říjen 2020 | vydání 50



Hráči si užívali letního počasí

CHARITATIVNÍ GOLFOVÝ TURNAJ už roky pomáhá hendikepovaným

Další ročník charitativního turnaje Golf pro Slunce Open se konal v úterý 15. září v Areálu Botanika.

Celkem 34 hráčů se sešlo v Horním Bezděkově poměřit své golfové dovednosti a podpořit aktivity Nadačního fondu Slunce pro všechny. Po dvou letech se zase na den turnaje vydařilo počasí s vložení letními teplotami a tak se mohla celá akce i kvůli koronavirové pandemii konat pouze ve venkovních prostorách. Nejprve jsme byli na hřišti a odpoledne se doprovodný program přesunul do altánu. Hned vedle něho jsme nainstalovali výstavu velkoformátových fotografií věnovaných paní Olze Havlové, která pro Slunce mnoho znamenala a v roce 1991 otvírala školu ve Stochově, a jejímu Výboru dobré vůle.

Po skončení turnaje jsme vyhlásili vítěze, pro které jsme díky našim sponzorům měli připravené krásné ceny. Občerstvení zajišťovala Kavárna Slunce i samotná Botanika a bylo výborné. Bohatý byl letos i doprovodný program. Zaspívat přijeli Ivana Lojková, Petr Macháček, Petr Bendl, Josef Štágr, František Konvalinka, Kateřina Procházková za klavírního doprovodu Vladimíra Albrechta a vystoupila také houslistka Markéta Muzikářová. Až do pozdních večerních hodin vládla příjemná přátelská atmosféra a na všech



Vítězové si odnesli pěkné ceny, za které děkujeme sponzorům



Markéta Muzikářová



Výstava věnovaná O. Havlové

bylo vidět, jak si vychutnávají hezký den v nelehké době.

Děkujeme všem, kteří akci podpořili - generálnímu partnerovi společnosti Teplárny Kladno a dalším partnerům - firmám Ryor, J. J. Darboven, sklárně Růckl, Potravinové bance Praha, společnosti Vyšehrad 2000 Group a především samotnému Areálu Botanika. Na podporu lidí se zdravotním postižením se podařilo vybrat krásných 25 667 Kč. ■

ÚVODNÍ SLOVO

"Může-li se něco pokazit, pokazí se to." Letecký inženýr Edward A. Murphy, po němž jsou pojmenovány Murphyho zákony, tuhle nejznámější formu prý ale nikdy nevyslovil. V roce 1949 pracoval na Edwardově letecké základně na projektu MX981. Cílem bylo zjistit, jak velké náhlé přetížení lze přežít v případě letecké havárie. Zkonstruovali proto dráhu pro raketové sáňe (*rocket sled*) a zkoumali zpomalení při jejich brzdění. Mnoho jízd na nich absolvoval John P. Stapp. Nejen že přežil několikero zlomenin a přetížení až 38g, ale později také zformuloval a zpopularizoval právě nejznámější podobu Murphyho zákona. A jen tak mimochodem - i díky těmto pánům máme v dnešních automobilech tříbodové bezpečnostní pásy. Při jízdách na raketových saních se přetížení měřilo 16 akcelerometry a jejich čidla se připojovala na těla pokusných osob. Šlo to dvěma způsoby (ze dvou stran) z nichž jeden měřil a druhý nikoli. Při jedné jízdě připevnil jeden z techniků špatně všech 16 čidel. Murphy prý tenkrát prohlásil, že *"existuje-li jeden či více způsobů, jak něco udělat, a jeden z těchto způsobů vede ke katastrofě, vždycky se najde někdo, kdo tenhle způsob použije."* (Tzv. původní Murphyho zákon.) Jiná verze říká, že Murphy při hovoru s technikem jen podotkl: *"Pokud existuje způsob, jak to udělat špatně, ON na to přijde."* Upřímně, komu z nás se někdy něco takového nepříhodilo? Nic nezkaží jenom ten, kdo nic nedělal. Ten pravý význam Murphyho zákonů nespočívá ve výsměchu nebo povzdechu nad lidským selháním a pochybením, ale je spíše upozorněním na nutnost "myslet za roh" a výzvou k dokonalosti veškerého našeho konání.



Jakub Dvořák,
ředitel školy

Váš

Nově v bazénu Astra

Od září mají naši klienti i žáci ze školy možnost účastnit se relaxačního plavání, na které jezdíme jednou týdně. Změnili jsme místo a nově využíváme bazén v hotelu Astra v Srbech nedaleko Kladna s příjemně teplou vodou. Plavání patří mezi vhodné aktivity pro lidi se zdravotním postižením, prohlubuje dýchání, relaxuje, otužuje či rozvíjí charakterové vlastnosti jako je rychlost, odvaha.



Nouzovští si plavání užili!



Slunečné září přálo PROCHÁZKÁM A VÝLETŮM

**ŠKOLNÍ VÝLETY
ZA ZÁBAVOU,
POZNÁNÍM A ZÁŽITKY**

Září nás potěšilo příjemným babím létem a někdy až letními teplotami, čehož jsme využili a s žáky školy a dětmi ze školky vyrazili na několik hezkých výletů.

Do křivoklátských lesů se vydaly děti z obou našich mateřinek. Prošly si naučnou stezkou, vyzkoušely chůzi po smyslovém chodníku a vydováděly se na oblíbeném lesním hřišti kousek od Křivoklátu. Máte-li malé děti, zajedte si tam.

Stochovská škola se vypravila na výlet ke mšeckým rybníkům. Děti navštívily sádky ve Mšeci, pohrály si na místním hřišti u rybníka a viděly, jak příroda dostává krásné podzimní barvy. Výlet bez problémů zvládly i děti z rehabilitačních tříd.

Kromě procházky do okolí Stochova, kterou si školáci společně s učitelkami zpříjemnili zmrzlinou, se škola vydala do ZOO Plasy. Prostřednictvím expozic měli žáci možnost procestovat celý svět.

Prohlédnout si Pražský hrad bez davů turistů si zajely děti unhošťské školy. Další



jejich zářijový výlet vedl na přemyslovské hradiště Budeč u Zákolan, kde stojí nejstarší stavba v Čechách. A do třetice se žáci vydali až do Krušných hor, kde si na Božím Daru prošli oblíbenou Ježiškova cestu. ■

CO VE SLUNCI PROBĚHLO

Nechyběli jsme na běhu

V září jsme se s naším stánkem plným výrobků a dobrot účastnili druhého ročníku úspěšného Běhu dobré vůle Nadace Olgy Havlové v pražské obci Hvězda. Charitativní akce, která podpořila rodiny v tísní, se zúčastnilo přes 400 běžců od těch nejmenších až po profesionály. Děkujeme všem, kdo se u nás stavili a podpořili nás.



Opékání buřtů

Poslední zářijové čtvrtě odpoledne patřilo na zahradě školky v Kyšicích rodičům, dětem. Povídale se, ochutnávaly se dobroty od naší paní kuchařky, ale i napečené sladkosti od maminek a dle úsměvů na tvářích rodičů se akce vydařila.



Zvířecí kamarád

Uklidňující působení zvířat je i v lékařství hojně využíváno. Také my umožňujeme našim klientům mít v chráněných bytech menší zvířata, jsou-li vhodné podmínky a není-li problém s alergiemi u spolupobydlících. Využil toho Vláda, který má ochotného papouška. Péče o něj posiluje samostatnost, odpovědnost a má další terapeutické účinky. Jedno je jisté, Vládovi vždycky vykouzlí úsměv na tváři.



Jízdy na koních

Relaxační a terapeutické ježdění na koních s manželi Pišlovými probíhá v tomto školním roce na Nouzově. Účastní se nejen žáci naší školy, ale i klienti domova a uživatelé centra sociálních služeb, kteří se zatím s koňmi seznamují a hladí je. Září nám přálo, jízdy budou i přes zhoršenou koronavirovou situaci zatím probíhat i nadále, jedná se o venkovní činnost.



Zážitek v divadle

Nedávno jsme se společně s našimi seniory a zdravotně postiženými uživateli našich služeb zúčastnili představení Cikáni jdou do nebe v pražském Divadle Bez zábradlí, se kterým dlouhodobě spolupracujeme. Představení bylo úžasné a podmanivé melodie vnímali velmi intenzivně nevidomí i těžce postižení lidé. Herecké výkony i výpravnost muzikálu předčily naše očekávání. Dokonce jsme si ani neuvědomovali, že máme na tvářích roušky. Děkujeme za krásný zážitek, na který budeme vzpomínat.

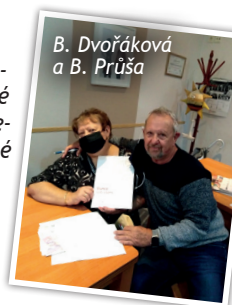
STŘÍPKY ZE SLUNCE

Volná místa v MŠ

• Mateřská škola Slunce v Kyšicích má ještě volná místa. Jsme malá rodinná školka nedaleko Kladna s individuálním přístupem ke každému dítěti. Bližší informace u zástupkyně pro MŠ Barbory Kačabové, tel. 608 054 828, barbora.kacabova@slunce.info.

Dar pro Slunce

• Bohumil Průša se svojí manželkou nám předali 13 000 Kč, které vybrali ve prospěch Slunce na nedávném golfovém turnaji v České Lípě. Manželé Průšovi tuto aktivitu pořádají opakovaně a my si toho moc považujeme.



Přidala se k nám

Eliška Tkadlecová

- pracovnice v přímé péči s klienty se zdravotním postižením v Centru služeb Slunce všem

Hledáme...

Do Centra služeb Slunce všem přijmeme pracovníka/ci v přímé péči s klienty se zdravotním postižením. Odkaz na inzerát najdete na www.slunce.info.

OKÉNKO SAR

Letní dobrodružství

Chlapec z jedné naší rodiny se nedávno účastnil letního specializovaného tábora. Mohl tam být díky štědrému příspěvku od Nadace rozvoje občanské společnosti, které na tomto místě ještě jednou děkujeme!

KALENDÁRIUM



✓ **21.10. - Pečení pro dobrou věc,** 10-17 hod., Kavárna Slunce, Unhošť



SLUNCE
svítí všem

Zpravodaj Slunce, vydání 50, září/říjen 2020

Zpracovali Jakub Dvořák, Blanka Dvořáková, Alena Šulcová. Použité foto archiv Slunce, F. Chamra, I. Kankrlíková, L. Šourková, M. Řečinská, J. Puchýřová, I. Mráčková, V. Jílková, M. Doubrovová
Archiv všech vydání Zpravodaje najdete na adrese <http://www.slunce.info/zpravodaj>