



SLUNCE
svítí všem

Zpravodaj

Jsme moderní a profesionální organizace, která pomáhá dětem a dospělým s hendikepem.

říjen 2020 | vydání 51



Radost z opravené stoličky

"ZRUČNÍ Z LUČNÍ" pokračují v aktivitách

Uživatelům nabízíme širokou škálu činností, jejichž cílem je rozvoj pracovních návyků a dovedností.

Text: Lukáš Dvořák, aš

Službu sociálně terapeutické dílny provozujeme v Centru služeb Slunce všem v Pražské ulici u autobusového nádraží, ale také v odloučeném pracovišti v Luční v Unhošti. I v dnešní době, která není vůbec jednoduchá a přináší spíše starosti, než radosti, se nenecháme v Luční umořit, ba naopak. Děje se toho pořád dost, abychom se mohli společně radovat z různých aktivit.

Předně jsme začali jezdit na koně do Domova dobré vůle v Nouzově. Klientům se kontakt se zvířaty a především projížďky velice líbí. Relaxační jízdy na koních organizuje Slunce pro dospělé uživatele a děti ze školy. Nyní v době mimořádných opatření je aktivita přerušena, těšíme se, až v ní budeme zase pokračovat.

S klienty také často pracujeme v dílně, kterou v Luční máme. Naším posledním opraveným kouskem je původně se rozpadající stolička. S podporou zvládli klienti renovaci samostatně - rozebrání, odbarvení, broušení, složení, lepení a lakování... A výsledek není vůbec špatný! Věnujeme se také oblíbené terapeutické činnosti práci s keramickou hlinou. U klientů rozvíjí fantazii, tvořivost, posiluje trpělivost i motoriku. A protože máme plno jablek ze zahrady školy, rozhodli jsme se je zpracovat a připravit si křížaly ve skořici. Je to lahůdka.

Z Luční vám přejeme zdraví a pevné nervy, dostatek energie a dobré nálady. ■



Oblíbená je práce s keramickou hlinou

ÚVODNÍ SLOVO

O závažné nemoci a smrti je těžké nejenom mluvit, ale i psát. I když se s nimi občas setkáváme, každá nová zpráva o nich nás zastihne nepřipravené. Víme sice, že jsou součástí života, ale na těžkou nemoc nebo smrt někoho z našich blízkých se jednoduše připravit nedá. Vždy nás zaplaví vlnou emocí, se kterými se



Jakub Dvořák,
ředitel školy

každý musíme nějak vypořádat. A není to lehké! Čeká nás Památka zesnulých a s mnohými z nás emoce v tuto dobu také silně "cloumají". Bylo to tak vždy? Keltové na přelomu října a listopadu oslavovali konec roku Samhain. Keltký rok totiž začínal 1. listopadu a končil 31. října a Keltové věřili ve zvláštní moc konce roku - stíraly se hranice mezi světem živých a mrtvých. Duše zesnulých mohly navštěvovat zemský povrch a živi mohli navštívit podsvětí. Později se začaly prolínat keltské svátky s římskými a nakonec i s křesťanskou slavností Všech svatých. V Irsku vznikl Předvečer všech svatých (All Hallows' Eve) - slaví se v předvečer, zejména na základě židovského zvyku slavení svátků od předchozího večera. V tomto období si připomínáme zesnulé v různých místech světa. V Mexiku se koná *Diá de muertos* s průvodem plným barevných masek a hudby, v anglosaském světě *Halloween* spojený s koledováním a převlékáním do hrůzostrašných kostýmů, u nás Památka zesnulých - *Dušičky*. I když se v různých částech světa vzpomínka na naše zesnulé koná trochu jinak, všude je příležitost připomenout si a oslavit životy našich blízkých, kteří jsou již "na té druhé straně". Každý z nich se stal významnou součástí našich životů. Každý z nich náš život nějakým způsobem ovlivnil a až už si zesnulé připomeneme tradiční návštěvou hřbitova a zapálením svíček, mexickým průvodem, anebo anglosaským koledováním a vyřezáváním svítilny z dýně, je to příležitost jim za to poděkovat a třeba i trochu vynadat. Bez nich bychom ale nebyli těmi, kterými jsme. Všichni jsme po někom pozůstalí a všem nám proto přejí hodně, hodně sil. Držte se!

Váš

Další náhradní termín Afriky

Z důvodu mimořádných opatření vyhlášených vládou jsou uzavřena také divadla a muselo se znovu přesunout již jednou položené benefiční představení Afrika pro Slunce. Novým termínem je středa 2. prosince 2020. Pevně věříme, že v prosinci se již situace zklidní a my se budeme moci v divadle sejít. Všem, kteří jste si vstupenky s certifikátem zakoupili, děkujeme za pochopení a trpělivost.



Na výrobě dekorace se podíleli všichni žáci



Podzimní tvoření Stochov

Děti ze tří stochovských tříd využily krásy podzimu a společně vytvořily podzimní výzdobu. Nebály se u toho použít i tavnou pistoli. U tvoření si připomněly, co znamená podzimní rovnodennost, poznávaly druhy stromů, podzimní plody a květiny. Výsledek společné práce zdobí vstup školy.

Také druhá naše škola si vyzdobila dvorek podzimní výzdobou, které vévodí krásná velká dýně.





Ve stochovské škole VZNIKL NOVÝ SNOEZELEN

POBYT
VE SNOEZELENU
DĚTI ZKLIDŇUJE

Pro děti se zdravotním postižením, které navštěvují školu Slunce ve Stochově, ale i pro dospěláky ze stochovských chráněných bytů, jsme vybudovali novou místnost pro multisenzorickou stimulaci.

Jedná se o bezpečné prostředí s příjemnou atmosférou pro multimyslovou stimulaci pomocí světla, dotyku či zvuku, která vede ke zklidnění, snížení hyperaktivity a agresivity, k relaxaci a rozvíjení smyslového vnímání.

Až do nyní se využívali stochovští žáci snoezelen v Domově dobré vůle Slunce v Nouzově. Teď už nebudou muset dojíždět, ale mají svou vlastní multisenzorickou místnost přímo ve škole a to vše díky finanční podpoře DSA - Diplomatic Spouses Association Prague a Nadačního fondu Slunce pro všechny.

Jedním z prvků snoezelenu je suchá vodní postel Aquatina od firmy Amarost. Jedná se o postel nové generace, která svým



unikátním kačukovým jádrem poskytuje podobný komfort jako vodní postel. Jde však na rozdíl od běžné vodní postele o bezúdržbový systém. Postel slouží k relaxaci, uvolnění, odstranění spasmů a bolestí. Už z prvních využití snoezelenu je zřejmé, že dětem postel pomáhá ke zklidnění a odpočívání na ní rády. Děkujeme firmě Amarost za poskytnutí slevy. ■

CO VE SLUNCI PROBĚHLO

Víkendová procházka

Nedělní krásné počasí ze začátku října vytáhlo obyvatele chráněného bydlení na procházku po Stochově a společnou návštěvu cukrárny.



Sluníčko lákalo ven

BRS reaguje na nařízení

Ve Slunci funguje tzv. Bezpečnostní rada Slunce (BRS), která se přes aplikaci Slack pravidelně schází na poradách, řeší aktuální situaci kolem koronaviru, přijímá nezbytná opatření vycházející z nařízení vlády a snaží se ochránit uživatele i zaměstnance.

Kavárna přes okénko

V návaznosti na mimořádné opatření vlády v rámci boje proti šíření koronaviru je minimálně do 3. 11. 2020 uzavřena Kavárna Slunce v Unhošti. Pokud však budete mít chuť na kávu, čaj či něco sladkého do ruky s sebou, stavte se. Prodej probíhá přes okénko ve všední dny 7-15 hod. Před Kavárnou si prohlédnete krásné podzimní a dušičkové věnce, na jejichž výrobě se podíleli uživatelé se speciálními potřebami.



Podzimní věnce

Děti dodržují nařízení

Vzhledem k tomu, že je potřeba chránit se navzájem, je pro zaměstnance povinnost nosit ve všech budovách Slunce roušky. S přihlédnutím k individuálním hendikepům dětí se o to snažíme i ve škole. Trénujeme zakrývání úst hravým způsobem, snažíme se to brát jako zábavu a motivujeme děti sladkou odměnou.



Ema a Gábinka

Říjen v našich školkách

Přes veškerá nařízení a za jejich dodržování se snažíme dětem ve školkách připravovat hezký a zábavný program, aby nepocítovaly napětí současné doby. A tak i říjen byl plný nejrůznějších akcí. Velmi úspěšná byla u dětí návštěva kouzelníka. Sice se nám nepodařilo nechat zmizet "koronu", ale zase se během zábavného představení po třídě pohyboval svícen, nechyběly triky s kartami a kouzlení mincí za pomoci dvou asistentů z řad našich dětí.

Vystoupení kouzelníka v Kyšicích



V plném proudu jsou také přípravy na Halloween. Děti v bezděkovské školce dlabaly a vyřezávaly dýně a snažily se vytvořit tu nejstrašidelnější. Jak se jim to povedlo se podívejte na našem facebooku. V říjnu nechyběly ani výlety do okolí. Vydali jsme se například na Dračí cestu, na jejímž konci žije v jeskyni drak s pokladem. Došlo i na důležité požární cvičení. Do bezděkovské školky přijeli hasiči a společně s dětmi nacvičovali evakuaci. Nejvíce děti zaujalo hasičské auto, které měly možnost si zblízka prohlédnout.



Dýně k podzimu patří

STŘÍPKY ZE SLUNCE

V nouzi poznáš přátele

• Společnost Ryor z Kyšic darovala Slunci v současné době tolik potřebné antimikrobiální gely na ruce. S firmou spolupracujeme již dlouho a pravidelně. Paní Ing. Eva Štěpánková, majitelka Ryoru, je členkou Dozorčí rady Nadačního fondu Slunce pro všechny.

Naše patronka, herečka Mahulena Bočanová nám přivezla respirátory, roušky a antibakteriální gely, které nám daroval její kamarád Roman Klimek z firmy Grilcentrum.cz - Vše pro grilování. Ochranné pomůcky v současné situaci určitě využijeme. Děkujeme za pomoc!

Upřímnou soustrast

• Zpráva o úmrtí uživatele našich služeb Pavla nás hluboce zasáhla a jeho odchodu nám je velice líto. Pavel byl s námi dlouho a měl na Nouzově domov a přátele. Měli jsme ho rádi a nikdy na něho nezapomeneme. Stejně tak se nás dotklo i nečekané úmrtí pana Chvalislava Urbánka, který několik let před odchodem do důchodu pracoval v Domově dobré vůle. Upřímnou soustrast požustalým.



• S nadcházející památkou zesnulých budeme ve Slunci vzpomínat na naše blízké, kamarády a přátele, kteří už nejsou mezi námi. Nezapomeňte zapálit svíčku a připomenout si chvíle, které jsme s nimi společně prožili.



SLUNCE
svítí všem

Zpravodaj Slunce, vydání 51, říjen 2020

Zpracovali Jakub Dvořák, Blanka Dvořáková, Alena Šulcová. Použité foto archiv Slunce, L. Dvořák, V. Šafránek, P. Redlová, M. Řečinská, J. Puchýřová, I. Mráčková
Archiv všech vydání Zpravodaje najdete na adrese <http://www.slunce.info/zpravodaj>

KALENDÁRIUM



- ✓ 18.11. - Pečení pro dobrou věc, 10-17 hod., Kavárna Slunce, Unhošť
- ✓ 23.11. - Benefiční koncert a křest kalendáře Slunce 2021, 16.30 hod., kostel sv. Mikuláše, Staroměstské nám. v Praze - akce se zúčastní mnoho známých osobností z kalendáře (o případných změnách budeme informovat na www.slunce.com a facebookových stránkách [fb.com/slunceinfo](https://www.facebook.com/slunceinfo))