

SLUNCE
svítí všem

Zpravodaj

Jsmo moderní a profesionální organizace, která pomáhá dětem a dospělým s hendikepem.

květen / červen 2022 | vydání 69

► Video ze Dne pro Slunce najdete
na našem facebooku:
[fb.com/slunceinfo](https://www.facebook.com/slunceinfo)



Roztančený a veselý DEN SE SLUNCEM V NOUZOVĚ

Děti, uživatelé a zaměstnanci Slunce, rodiče, přátelé a podporovatelé se sešli na zahradě Domova dobré vůle v Nouzově, aby společně oslavili 22. výročí založení domova a také Den dětí.

Pro nejmenší byl v pátek 20. května připravený dopolední program. Zatancovali si a zazpívali s Inkou Rybářovou, která vystoupila společně s klaunem Rybičkou. Svým veselým programem rozhýbali i dospělé uživatele služeb, kteří s radostí tancovali s dětmi.

Po vystoupení se děti i dospělí posilnili párkem v rohlíku a nanukem. Během celého dne byla možnost občerstvení z bohaté nabídky Kavárny Slunce. Pochutnat si hosté mohli také na grilovaných klobáskách. Připravena byla charitativní tombola, kde každé číslo vyhrávalo a každý si tak odnesl drobnost. Celkem se v tombole na podporu lidí s postižením vybralo téměř 5 000 Kč.

Zazpívat a zahrát na Den se Sluncem přijeli František Konvalinka, Pěvecký sbor Slunce s Vladimírem Albrechtem a Kateřinou Procházkovou, Tomáš Vacek a celý



program uzavřela svým vystoupením Soňa Machová. Byl to krásný den, na který budeme ještě dlouho vzpomínat. ■

Mladí lidé zahráli pro Ukrajinu

Za myšlenkou uspořádat koncert a podpořit tak ukrajinské rodiny, které před válkou našly útočiště v Unhošti, stojí paní Nila Fleissigová. Se svými žáky vystoupila v pátek 3. června v kinosále v Unhošti. Mladí hudebníci zahráli skladby mistrů světové klasiky. Během koncertu vystoupili také hosté a zazněly české a ukrajinské lidové písně. Moderace se ujal pan Luboš Fleischmann.



ÚVODNÍ SLOVO

Američtí vědci zjistili, že lidé, kteří chodí pozdě, mají v průměru daleko lepší náladu než ti, kteří na ně čekají. Nemusíte všude chodit pozdě, pokud si pro vaši dobrou náladu naordinujete alespoň pár minut smíchu denně. Humor, schopnost vyjádřit a pochopit co je veselé, je jednak zdrojem zábavy a jednak způsobem vyrovnávání se s náročnými situacemi.



Jakub Dvořák,
ředitel školy

Slovo samotné pochází z řečtiny a původně znamenalo temperament, který antičtí myslitelé spojovali se čtyřmi tělesnými tekutinami (*humores*). Je předmětem vědeckých výzkumů. Zabýval se jím i proslulý Sigmund Freud a u nás například prof. Vladimír Borecký. Nejuznávanější soudobá teorie vysvětluje vznik humoru na základě pocitů a projevů vítězství a příkládá mu veliký význam v celé historii lidstva. A nejen lidstva obecně - humor a smích jsou důležité i pro každého z nás osobně. Smích je totiž zdravý. Podporuje naši imunitu, uvolňuje napětí a stres, zmírňuje bolest a taky spouští uvolňování *endorfinů*, o kterých se mluví jako o hormonech "štěstí". Jednoduše je lepší se smát než se trápit a rozčilovat. Snadno se to říká, ale o dost hůř se to dělá.

A tedy... smějte se! Hledejte si důvody se smát a raději se smějte sami sobě, když se vám třeba něco nepodaří. Protože když se budete smát někomu jinému, můžete dostat "po čenichu".

Váš

Oslava Dne matek

Pro seniorky z naší aktivizační služby jsme uspořádali setkání u příležitosti Dne matek a společně jsme tak svátek oslavili. Přišla mezi nás starostka Unhoště paní Iveta Koulová. Sešli jsme se opravdu v hojném počtu, zazpívali jsme si, popovídali a strávili velmi krásné odpoledne.





Projektový den VE ŠKOLE SLUNCE

DĚTI UČÍME
SPOLUPRÁCI,
KOMUNIKACI
A VZÁJEMNÉ PODPOŘE

Školáci se během projektového dne dozvěděli, co je kronika a k čemu slouží, v čem spočívá práce kronikáře a vyzdvihli jsme důležitost kronik pro předávání informací o historii.

Děti měly možnost si nejstarší kroniky města Stochova prohlédnout a to díky návštěvě kronikáře pana Karla Berana, který zábavnou formou dokázal žákům přiblížit informace, které si tak školáci díky poutavému vyprávění lépe zapamatovali. Dozvěděli se zajímavosti z historie Stochova, o postupném osídlování, rozvoji hornického průmyslu v jeho okolí a o vybudování jedné z nejstarších železnic na Stochově. Zajímala je také historie budovy školy Slunce.

Velký zájem u dětí vzbudily pověsti z doby sv. Václava a také je zaujal vlastnoruční podpis prezidenta T. G. Masaryka v jedné z prvních kronik města.

Během projektového dne žáci skládali puzzle významných stochovských budov,



přirazovali k fotografiím správné názvy a navštívili stochovské muzeum, kde probíhala výstava výtvarných prací dětí ze ZUŠ.

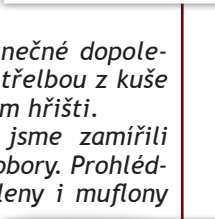
Během vycházky poznali další významná místa ve městě, například proslulý dub Sv. Václava, kostel, Střední odborné učiliště či Dům s pečovatelskou službou. ■

CO VE SLUNCI PROBĚHLO

Počasí přálo výletům

S žáky školy jsme využili krásného počasí a vydali se učít na hrad Křivoklát. Povíдали jsme si o tom, proč se stavěly hrady na kopcích, jaká zvířata se lovila v křivoklátských lesích a poznali Křivoklát i jako obávané vězení. Slunečné dopoledne jsme zakončili střelbou z kuše a zmrzlinou na lesním hřišti.

Při dalším výletě jsme zamířili do nedaleké Lánské obory. Prohlédli jsme si daňky, jeleny i muflony a také jejich mláďata. Prošli jsme se po ochozu, ze kterého je pěkný výhled na divoká prasata. A odvážlivci si pohladili i kapra.



Mechový dort

V rámci sociálně terapeutické dílny jsme v Kavárně Slunce pekli populární a oblíbený mechový dort. Musíme říci, že skvěle vypadal a ještě lépe chutnal.



OKÉNKO SAR

Vzděláváme se

V květnu jsme se dozvěděli podrobnosti k nové metodice Středočeského kraje o výpočtu efektivity sociálních služeb a zástupci služby se účastnili několika externích školení v rámci dalšího vzdělávání a orientace v oboru.

KALENDÁRIUM

- ✓ **10. 6.** - Charitativní oběd - jahodové knedlíky, 11.30 a 13 hod., Kavárna Slunce, Unhošť
- ✓ **15. 6.** - Pečení pro dobrou věc, 10-17 hod., Kavárna Slunce, Unhošť
- ✓ **21. 6.** - Busking pro Slunce - 14-22 hod., Jungmannovo nám., Praha
- ✓ **25. 6.** - Hudlice Fest - od 13 hod., Sebastiani, Kabát Revival, Divokej Bill Revival, Alkehol a další, hřiště Hudlice

Kurzy základů češtiny

O kurzy základů češtiny pro Ukrajince uprchlé před válkou, které vedou pedagogové ze školy Slunce, je stále velký zájem. Na jednu z hodin v Centru služeb Slunce všem zavítala také ředitelka Blanka Dvořáková. Pozdravila se se všemi přítomnými, popovídala a pozvala je na benefiční Koncert pro Ukrajinu, který proběhl první pátek v červnu v kinosále v Unhošti.



Novinky na Luční

Sezóna sekání trávy začala. Do zahradnických činností na pobočce Centra služeb Slunce všem v Luční v Unhošti zapojujeme naše uživatele - jedná se o různé sezónní práce. Sekají trávu, sázejí, stříhají keře a stromky, plejí záhony, starají se o zvířata v minifarmě. Na té máme nové přírůstky - dvě krásná kotátka.



STŘÍPKY ZE SLUNCE

Odměnou víkendové canisterapie v Domově dobré vůle Slunce v Nouzově byly úsměvy a dobrá nálada našich uživatelů.



• Pro Diakonii Broumov pořádáme ve dnech 20. a 21. 6. ve všech pobočkách školy Slunce a Centra služeb Slunce všem sbírku oblečení, lůžkovin, ručníků, domácích potřeb, příkrývek, obuvi, hraček, hygienických potřeb atd. Prosíme, aby věci byly čisté a zabalené v pytlích.

• Děkujeme OSA (Ochrannému svazu autorskému) za osvobození Koncertu pro Ukrajinu od povinného poplatku. Tím i OSA podpořila naši akci.



Cena Olgy Havlové

Zástupci Slunce se i letos zúčastnili předávání Ceny Olgy Havlové. Ta putovala zakladatelce projektu Silou hlasu Dítě Horochovské. Ocenění uděluje Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové lidem, kteří se i přes svůj handicap věnují práci pro druhé.



SLUNCE
svítí všem

Zpravodaj Slunce, vydání 69, květen / červen 2022

Zpracovali Jakub Dvořák, Blanka Dvořáková, Alena Šulcová. Použité foto archiv, F. Chamra, O. Louda I. Kankříková, Š. Novotná, J. Puchýřová, M. Sommerová, V. Šafránek, S. Frýdlová, M. Jirásková
Archiv všech vydání Zpravodaje najdete na adrese <http://www.slunce.info/zpravodaj>